



QU'EST-CE QU'UNE PERSONNE QUI FAIT UNE DIFFÉRENCE?

RECOMMANDÉES POUR LES ÉLÈVES

DE 9^e ET 12^e ANNÉES

RECHERCHE

- Visionnez la vidéo de Rick Hansen intitulée [Le Périple](#) (en anglais avec sous-titrage en français).
- Lisez la biographie de Rick Hansen présentée plus bas.

QUESTIONS

1. Quelles qualités possède une personne qui fait une différence?
2. Comment Rick Hansen a-t-il fait une différence dans le monde?
3. Nomme une autre personne qui fait une différence. Décris ce qu'elle fait pour faire une différence.
4. Que rêves-tu personnellement d'accomplir pour faire une différence dans la vie d'autrui? Qui t'inspire à être une personne qui fait une différence?

BIOGRAPHIE

Les premières années

Rick Hansen naît le 26 août 1957 à Port Alberni, et grandit à Fort St. John, à Abbotsford ainsi qu'à Williams Lake, en Colombie-Britannique. Athlète naturel, il est très passionné par les sports. Dès son jeune âge, Rick aime pratiquer des sports de toute sorte, tout particulièrement le basketball et le volleyball.

Puisqu'il grandit dans la belle province de la Colombie-Britannique, Rick se passionne aussi pour l'environnement naturel spectaculaire qu'il considère comme son domicile. Véritable amateur d'activités de plein air ainsi que de pêche, il passe souvent beaucoup de temps sur des lacs et des voies navigables près de chez lui, et fait souvent du camping avec sa famille.



Un jour, le 27 juin 1973, Rick et son ami Don Alder sont pris en stop à l'arrière d'un petit camion à leur retour à la maison après une semaine de pêche. Le camion a quitté la route sinueuse et escarpée et les garçons en ont été expulsés. Don s'en sort sans blessures graves, mais Rick subit une lésion médullaire et est paralysé sous la taille. Il ne marchera plus jamais.

Rick revient à la maison après sept mois de réhabilitation à Vancouver. Lentement, il apprend à composer avec sa nouvelle vie. Avec l'encouragement de ses amis, de sa famille et plus particulièrement de son entraîneur de volley-ball, Rick continue de faire du sport. Il découvre un tout nouvel éventail de sports, dont le basketball en fauteuil roulant. Rick commence se bâtir de nouveaux rêves après s'être fixé de nouveaux objectifs et s'être frayé un chemin pour l'avenir.

Une carrière athlétique de renommée internationale

En 1976, Rick s'inscrit à l'Université de la Colombie-Britannique (UBC) et devient plus tard la première personne ayant un handicap physique à graduer avec un diplôme en éducation physique. C'est à cette période qu'il rencontre Terry Fox et l'invite à jouer au basketball en fauteuil roulant. Rick et Terry sont de très bons amis et partagent la même passion pour les sports et le même dévouement à faire une différence.

Pendant ses études, Rick est recruté par l'entraîneur et mentor Stan Stronge pour se joindre aux Cablecars de Vancouver (une équipe de basketball en fauteuil roulant bien connue). M. Stronge est un pionnier du basketball en fauteuil roulant au Canada et entraîneur de l'équipe de la Colombie-Britannique qui a remporté six championnats nationaux entre 1976 et 1982.

Entre 1979 et 1984, Rick se concentre sur l'athlétisme et remporte 19 marathons internationaux en fauteuil roulant, le titre mondial à trois reprises et neuf médailles d'or aux Jeux panaméricains de 1982. Il remporte deux médailles d'or et une d'argent aux Jeux paralympiques d'été de 1984 à Stoke Mandeville, et des médailles d'or, d'argent et de bronze aux Jeux paralympiques d'été de 1980 à Arnhem, en Hollande. Il représente aussi le Canada aux Jeux olympiques de 1984 en athlétisme en fauteuil roulant, sport de démonstration à l'occasion de ces Jeux, et il est la première personne à battre le record de deux heures pour un marathon en fauteuil roulant.

Rick Hansen est une source d'inspiration pour des athlètes de partout dans le monde et ne cesse d'avoir un impact considérable dans le monde des sports. Qu'il s'agisse de sa participation à titre de président de la Commission pour l'inclusion des athlètes ayant un handicap ou de son travail inlassable pour que les épreuves pour athlètes ayant un handicap obtiennent le statut de sport officiel aux Jeux du Commonwealth, Rick s'engage toujours à améliorer les circonstances de tous les athlètes.

La contribution de Rick Hansen au monde du sport ne se limite pas qu'à sa propre participation à titre d'athlète. Cet ardent défenseur de la vie saine croit fermement au pouvoir des sports et est entraîneur de nombreuses équipes, notamment de volley-ball en fauteuil roulant, de basketball en fauteuil roulant, de volleyball, de basketball et de balle molle.

Faire une différence dans la vie d'autrui

Bien qu'il soit un athlète de renommée internationale, Rick s'engage aussi à faire une différence dans la vie d'autrui. En jumelant ses passions, ses capacités athlétiques et sa vision, il entreprend un périple qui passera à l'histoire. Le 21 mars 1985, il quitte Vancouver, en Colombie-Britannique, en fauteuil roulant afin d'entreprendre la Tournée mondiale Rick Hansen aujourd'hui légendaire. Animé par trois grands rêves – soit de sensibiliser davantage les gens envers les possibilités des personnes ayant un handicap, de rendre les collectivités plus accessibles et inclusives ainsi que d'amasser des fonds pour la recherche sur la lésion médullaire –, Rick effectue l'équivalent de deux marathons tous les jours. À fauteuil roulant, il parcourt toutes sortes de terrains, dans des conditions météorologiques de toutes sortes – confronté à des déserts torrides, des routes traîtresses en hiver, des vents violents et des inondations. Il subit des blessures graves aux épaules, poignets et mains, souffre d'empoisonnement au monoxyde de carbone, de gripes, d'infections de la vessie et de plaies causées par un mauvais positionnement du fauteuil roulant dès le début de la Tournée.

Malgré tous ces défis à relever, Rick et son équipe persévèrent. Ils poursuivent leur chemin dans 34 pays. Ils roulent d'un bout à l'autre des États-Unis, en Grande-Bretagne et en Europe, au Moyen-Orient, en Nouvelle-Zélande, en Australie et en Extrême-Orient avant de revenir en Amérique du Nord, de Miami à New York, pour ensuite rentrer à la maison, au Canada.

La Tournée mondiale Rick Hansen de retour au bercail

En août 1986, Rick Hansen et son équipe reviennent au Canada et arrivent au cap Spear, à Terre-Neuve-et-Labrador, prêts à entreprendre le dernier segment du périple jusqu'à Vancouver. Le 22 mai 1987 – soit deux ans, deux mois et deux jours après avoir débuté la Tournée mondiale Rick Hansen –, des milliers de gens longent les rues de Vancouver afin d'accueillir Rick et son équipe. Ayant amassé 26 millions de dollars pour la recherche sur lésion médullaire, la réhabilitation et le sport, la Tournée a atteint son but. Le périple de Rick devient un catalyseur de changement considérable relativement à la façon dont on perçoit les personnes ayant un handicap, à la constatation que les édifices publics, les rues et les terrains de jeux peuvent être plus accessibles et à la reconnaissance du potentiel immense de l'esprit humain.

La fin n'était que le commencement

Après avoir terminé sa Tournée mondiale, Rick réalise que son travail ne fait que commencer. Il fonde la Fondation Rick Hansen et, aujourd'hui, reste toujours dévoué à faire en sorte que les collectivités soient plus inclusives et à faire accélérer le progrès pour trouver une cure pour la lésion médullaire. Sous la direction de Rick, la Fondation a versé plus de 280 millions de dollars à une variété de programmes et d'initiatives ayant comme but de créer un monde véritablement inclusif où des gens en santé peuvent contribuer de façon significative.

Source d'inspiration pour les jeunes

Comprenant l'importance du soutien et du mentorat qu'il a reçus tout au long de sa vie, Rick s'engage à travailler auprès des jeunes pour favoriser le développement de leur responsabilité sociale et de leur préparation à la vie quotidienne. Il les encourage à atteindre leur plein potentiel et à croire que tout est possible s'ils ont le courage d'essayer.

Une passion inépuisable pour la belle province de la Colombie-Britannique et pour un environnement durable

La passion de Rick pour la pêche et le plein air ne diminue pas, lui qui passe du temps sur l'eau le plus souvent possible. Afin de veiller à la protection du saumon du Pacifique, Rick se sert de son leadership pour fonder la Pacific Salmon Endowment Fund Society qui vise à promouvoir la conservation et l'utilisation durable des stocks de saumon du Pacifique. Il est également membre fondateur de la Fraser River Sturgeon Conservation Society qui œuvre à la conservation et à la protection de l'esturgeon blanc du fleuve Fraser et de son habitat.

Réalisations supplémentaires

Au fil des années, Rick obtient nombre de prix et de distinctions. Il est nommé « Athlète du siècle par la BC Wheelchair Sports Association ainsi qu'« athlète handicapé de l'année du Canada » en 1979 et 1982; et en 1983, il partage le Trophée Lou Marsh avec Wayne Gretzky à titre d'athlète de l'année au Canada. Rick Hansen est intronisé au Temple de la renommée des sports du Canada, au BC Sports Hall of Fame et au University of British Columbia Athletic Hall of Fame.

Il est nommé Compagnon de l'Ordre du Canada et membre de l'Ordre de la Colombie-Britannique. Il met sur pied la Semaine nationale pour l'intégration des personnes handicapées, reçoit une étoile sur l'Allée des célébrités canadiennes, est président honoraire de nombreux conseils consultatifs provinciaux et nationaux axés sur les handicaps, et détient plusieurs diplômes honorifiques décernés par des universités canadiennes.

En 2010, Rick a l'honneur d'être choisi comme co-maire du village olympique pour les Jeux olympiques d'hiver de 2010 à Vancouver. Il joue aussi un rôle fondamental en accueillant le monde au Canada lorsqu'il est un des derniers porteurs du flambeau et qu'il fait entrer la flamme olympique pour l'allumage de la vasque dans le stade où se déroule la cérémonie d'ouverture. Il est aussi un intervenant important aux Jeux paralympiques d'hiver de 2010 à Vancouver lorsqu'il prononce un discours émouvant et inspirant à l'occasion de la cérémonie d'ouverture.

Selon Rick, sa plus grande réalisation est sa famille. Son épouse Amanda est entrée dans sa vie à titre de physiothérapeute lorsqu'il était athlète de compétition et elle est demeurée sa physiothérapeute au cours de sa Tournée mondiale. À la fin de la Tournée, Rick et Amanda se sont mariés; ils demeurent maintenant à Richmond avec leurs trois filles Emma, Alana et Rebecca.

Le 25e Anniversaire de la Tournée mondiale Rick Hansen a fait valoir le Canada comme nouveau chef de file dans les domaines de l'accessibilité, de l'inclusion et de la recherche d'un traitement pour la paralysie provoquée par une lésion médullaire. Il a aussi servi de tremplin pour rendre hommage aux Canadiennes et Canadiens de tous les jours qui font une différence dans leur collectivité et leur communauté.

Aujourd'hui, tandis que Rick et son équipe entreprennent les 25 prochaines années, il est clair que leur meilleur travail reste à venir. Rick souhaite continuer son travail et se concentrer sur protéger l'environnement, encourager les gens à adopter un style de vie actif et sain, et rendre les collectivités plus accessibles et inclusives afin que tous puissent en profiter. Il ne peut y arriver seul; il a besoin de votre aide pour faire une différence!

Pour obtenir de plus amples renseignements, consulter le site www.rickhansen.com/fr

Pour obtenir des leçons hebdomadaires directement dans votre boîte de réception, rendez-vous sur <https://www.rickhansen.com/fr/Petiteslecons> et cliquez sur S'abonner.

Fondation
Rick Hansen 
Programme scolaire

PRÉSENTÉ PAR



FUTURS
ESPOIRS 

Banque Scotia^{MD}

Rendu possible grâce à nos copartenaires principaux, la Fondation Boston Pizza Futurs Espoirs et la Banque Scotia, et au généreux soutien de CGI, de Brian Hesje, de la The Gordon and Ruth Gooder Charitable Foundation et de la The Slight Family Foundation.

CGI

THE GOODER FOUNDATION

THE
SLAIGHT
FAMILY FOUNDATION

Boston Pizza, la rondelle Boston Pizza et Fondation Boston Pizza sont des marques de commerce déposées de Boston Pizza Royalties Limited Partnership, utilisées sous licence. Le modèle silhouette de Futurs Espoirs est une marque de commerce déposée de Fondation Boston Pizza.