



QU'EST-CE QU'UNE PERSONNE QUI FAIT UNE DIFFÉRENCE?

RECOMMANDÉES POUR LES ÉLÈVES

DE LA 4^E À LA 8^E ANNÉE

QU'EST-CE QU'UNE PERSONNE QUI FAIT UNE DIFFÉRENCE?

Les personnes qui font une différence sont des gens ordinaires qui réalisent des choses extraordinaires en créant des changements positifs dans leurs communautés et dans la vie d'autrui. Les personnes qui font une différence ne sont pas nécessairement des personnes célèbres. Il peut s'agir de parents, d'entraîneurs ou de bons amis. Au nombre des qualités des personnes qui font une différence, on trouve la détermination, le leadership, le travail d'équipe, l'inspiration, le courage, l'excellence, l'intégrité, la générosité, la compassion, etc.

Apprenez à connaître Rick Hansen et ce qui fait de lui une personne qui fait une différence en lisant [sa biographie](#) (à la fin de cette leçon) et/ou en visionnant [cette vidéo](#) (en anglais avec sous-titres en français).

Rick Hansen croit en l'utilisation de ses compétences et de son énergie pour aider à faire de notre monde un endroit plus accessible et inclusif. Pour M. Hansen, cela signifie amasser de l'argent pour trouver un traitement pour les lésions médullaires et plaider pour que tous les lieux soient accessibles afin que tout un chacun puisse s'en servir, y compris les personnes ayant un handicap.

SONDAGE SUR LES PERSONNES QUI FONT UNE DIFFÉRENCE

Please read the following questions and put a check
Veuillez lire les questions suivantes et cochez la case
appropriée selon si vous êtes d'accord ou non avec
chacun des énoncés.

	Tout à fait d'accord	D'accord	Ni d'accord ni en désaccord	Pas d'accord	Pas du tout d'accord
Je veux faire une différence					
Je crois que je peux faire différence					
Je veux faire du bénévolat					
Je planifie faire du bénévolat dans l'avenir					
Je ressens une responsabilité personnelle d'apporter des changements positifs à mon école et dans ma communauté					

MISSION 1 POUR PERSONNES QUI FONT UNE DIFFÉRENCE

Créez des médailles Personnes qui font une différence au moyen du modèle fourni à la page suivante et donnez-les aux personnes qui font une différence dans votre vie!

Dans l'espace qui suit, inscrivez les renseignements suivants :

- Le nom de gens à qui vous avez donné une médaille Personne qui fait une différence
- La raison qui vous porte à croire que chacune de ces personnes est une personne qui fait une différence

Mes personnes qui font une différence sont...

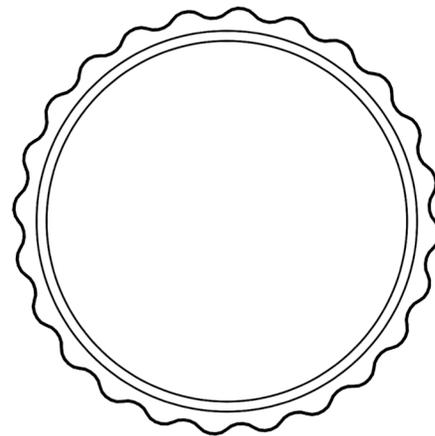
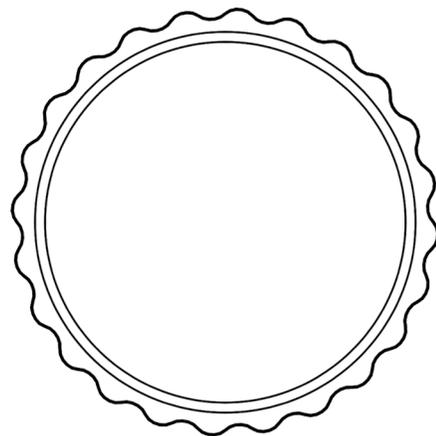
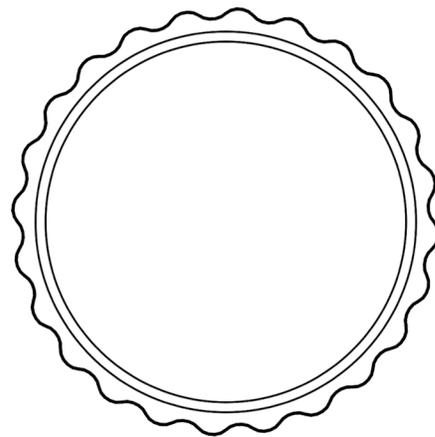
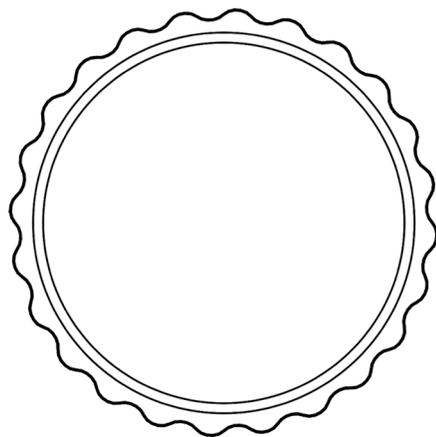
Par exemple, Mon entraîneuse de basketball est une personne qui fait une différence parce qu'elle inclut tout le monde au sein de l'équipe.

1. _____ est une personne qui fait une différence parce que _____
2. _____ est une personne qui fait une différence parce que _____
3. _____ est une personne qui fait une différence parce que _____
4. _____ est une personne qui fait une différence parce que _____

De quelle façon aimeriez-vous être reconnu comme personne qui fait une différence, maintenant ou à l'avenir?

Quelle geste particulier pouvez-vous poser pour devenir une personne qui fait une différence?

**MÉDAILLES POUR PERSONNES
QUI FONT UNE DIFFÉRENCE**



BIOGRAPHIE DE RICK HANSEN, C.C., O.B.C.

Les premières années – Un « garçon en mouvement »

Rick Hansen naît le 26 août 1957 à Port Alberni, et grandit à Fort St. John, à Abbotsford ainsi qu'à Williams Lake (qui sont toutes des villes de la Colombie-Britannique). Rick Hansen est un enfant comme les autres qui souhaite jouer dehors chaque fois qu'il en a la chance!

Puisqu'il grandit en Colombie-Britannique, il a une foule d'espaces extérieurs à explorer – des montagnes, des forêts, des rivières et des lacs. De fait, Rick aime tellement être dehors que sa mère doit souvent insister pour qu'il rentre souper! C'est un véritable « garçon en mouvement ».

Rick adore explorer son environnement et apprendre à son sujet. Puisqu'il aime beaucoup pêcher, il apprend tout ce qu'il peut au sujet des poissons qui vivent dans les eaux environnantes de son village. Comme beaucoup d'enfants, il aime aussi les sports – des sports de toute sorte, mais surtout ceux au cours desquels il faut faire bondir, lancer, frapper ou botter un ballon.

À 15 ans, il fait une excursion de pêche avec son ami Don Alder. Après s'être bien amusés et avoir pêché beaucoup de poissons, les garçons reviennent à la maison dans la boîte arrière d'un petit camion. Soudainement, le petit camion fait une collision et renverse sur le bord de la route. Durant l'accident, Rick se blesse et Don ne subit rien. Rick est paralysé de la taille aux pieds. Il a une lésion médullaire, ce qui l'empêchera de marcher pour le restant de ses jours.

Rick n'abandonne pas! Il passe sept mois à l'hôpital où il apprend à se servir d'un fauteuil roulant.

Il s'agit d'un moment très difficile pour Rick, mais il continue de croire en lui.

Après beaucoup de travail ardu et de détermination, il retourne chez lui pour être avec sa famille. Grâce à l'encouragement de ses amis, de sa famille et de son entraîneur, il découvre qu'il peut encore pratiquer les activités qu'il aime – comme la pêche et les sports –, mais d'une manière différente.

Carrière sportive

Quand Rick termine ses études secondaires, il entre à l'université. Parce qu'il souhaite aider les enfants à être actifs et à adopter un style de vie sain, il décide d'étudier dans le but de devenir professeur d'éducation physique. Certaines personnes croient qu'il n'y arrivera pas puisqu'il est en fauteuil roulant. Mais Rick ne les écoute pas et continue de persévérer! À l'université, il continue de pratiquer des sports et essaie même une panoplie de nouveaux sports qu'il n'a jamais pratiqués avant. Il se joint à une équipe de basketball en fauteuil roulant à son école et c'est à cette période qu'il rencontre son bon ami – Terry Fox.

Rick aime aussi beaucoup participer à des courses en fauteuil roulant. Il commence à participer à diverses courses et remporte de nombreux championnats autour du monde. Il s'entraîne beaucoup et participe éventuellement aux Jeux paralympiques et olympiques.

Faire une différence dans la vie d'autrui, Rick souhaite aider les autres.

Il a de grands rêves. Un de ses rêves est d'amasser de l'argent afin d'aider à trouver un traitement contre la lésion médullaire. L'autre rêve est d'aider les gens à comprendre ce dont sont capables les personnes en fauteuil roulant. Que fait-il donc?

Il décide de faire le tour du monde en fauteuil roulant! Pouvez-vous imaginer à quel point ce projet est difficile?

Il pousse son fauteuil roulant dans la pluie, la neige et des déserts chauds. Il monte et descend des collines et traverse des ponts en fauteuil roulant. Ses mains et ses muscles sont en douleur. Il effectue son parcours en deux ans, deux mois et deux jours. Son voyage autour du monde s'appelle la Tournée mondiale Rick Hansen. Quand il revient chez lui à Vancouver, des milliers de gens l'accueillent. Son voyage se termine et il réussit. Rick et son équipe amassent 26 millions de dollars et montrent aux gens de partout dans le monde ce qu'une personne ayant un handicap peut accomplir. Rick et son équipe se servent de cet argent pour aider d'autres personnes qui vivent avec une lésion médullaire, appuyer la recherche d'un traitement contre la lésion médullaire et aider le monde à vivre de manière plus saine. Son périple est une source d'inspiration pour beaucoup de personnes.

La fin n'était que le commencement

Aujourd'hui, Rick vit à Richmond, en Colombie-Britannique, avec sa famille. Son épouse s'appelle Amanda et il a trois filles – Emma, Alana et Rebecca. Rick est un très bon père. Il adore passer du temps avec sa famille et pratiquer des sports avec ses filles. Il a même été leur entraîneur quand elles ont joué à la balle molle et au volleyball.

Rick aime aussi être entraîneur pour d'autres équipes. Il a été entraîneur de nombreuses équipes, notamment de volleyball en fauteuil roulant, de basketball en fauteuil roulant, de volleyball, de basketball et de balle molle.

Même adulte, Rick aime encore aller à la pêche – il s'agit d'un de ses loisirs préférés! Il aime tellement pêcher qu'il fait même du bénévolat auprès d'organismes qui aident à protéger des poissons en danger – comme l'esturgeon et le saumon.

Rick a commencé ses démarches il y a plus de 25 ans pour aider les gens à être en santé et pour créer un monde où chaque personne est importante. Il continue à poursuivre son rêve et il n'a jamais abandonné. Depuis qu'il a commencé, Rick et son équipe ont amassé plus de 280 millions de dollars. Et il dit que « le meilleur reste à venir ». Mais il ne peut y arriver seul; il a besoin de votre aide pour faire une différence!

Pour obtenir des leçons hebdomadaires directement dans votre boîte de réception, rendez-vous sur <https://www.rickhansen.com/fr/Petiteslecons> et cliquez sur S'abonner.

Fondation
Rick Hansen 
Programme scolaire

PRÉSENTÉ PAR



Banque Scotia^{MD}

Rendu possible grâce à nos copartenaires principaux, la Fondation Boston Pizza Futurs Espoirs et la Banque Scotia, et au généreux soutien de CGI, de Brian Hesje, de la The Gordon and Ruth Gooder Charitable Foundation et de la The Slight Family Foundation.

CGI

THE GOODER FOUNDATION



Boston Pizza, la rondelle Boston Pizza et Fondation Boston Pizza sont des marques de commerce déposées de Boston Pizza Royalties Limited Partnership, utilisées sous licence. Le modèle silhouette de Futurs Espoirs est une marque de commerce déposée de Fondation Boston Pizza.