

# PROGRAMME SCOLAIRE Rick Hansen

ÉCOLES EN MOUVEMENT



## ACTIVITÉ SCOLAIRE

*Conseils pour* 2010–2011

# MERCI

*de participer à*  
**ÉCOLES EN MOUVEMENT**  
**RICK HANSEN.**  
*Vous faites une différence!*

**Les écoles en mouvement** verront leurs élèves, les membres de leur personnel et leur communauté accroître la sensibilisation envers la lésion médullaire et faire une différence dans la vie des personnes qui sont atteintes de cette maladie. À titre d'école en mouvement, vous pouvez organiser une activité à tout moment pendant l'année scolaire. Ensemble, nous contribuerons à créer un monde accessible et inclusif!

Les activités doivent miser sur la sensibilisation et être amusantes. Si vous décidez de réaliser aussi des activités de financement, vous devrez choisir à qui vous remettrez les fonds recueillis. Ceux-ci serviront à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'une lésion médullaire (LM) et d'autres maladies semblables ainsi que pour créer des collectivités plus accessibles et inclusives pour tous. Les fonds peuvent notamment être remis à :

- un projet au sein de votre école ou de votre collectivité qui a pour objectif d'améliorer l'accessibilité et l'inclusion (*dans ce cas, nous vous fournirons des lignes directrices*) ou
- la Fondation Rick Hansen, qui en fera profiter les personnes atteintes d'une LM.

« Lorsque l'on croit en son rêve et qu'on a le courage de tenter de le réaliser, on peut accomplir de grandes choses. Tout est alors possible. »

– RICK HANSEN

# IDÉES D'ACTIVITÉS

**IL EST FACILE DE PARTICIPER : Choisissez une activité ou plus**

## Leadership et culture scolaire

- **JOURNÉE « ÉCOLES EN MOUVEMENT » RICK HANSEN** : Demandez aux élèves qui font partie du club de leadership d'organiser une activité pour accroître la sensibilisation envers la lésion médullaire. À l'occasion de la journée choisie, les participants devront courir, marcher ou encore se propulser à vélo ou en fauteuil roulant sur un parcours établi pendant un certain laps de temps afin de recueillir des promesses de dons. Servez-vous du DVD ou de l'histoire de Rick Hansen pour inspirer les élèves.

- **CONFÉRENCE D'UN AMBASSADEUR** : Demandez-nous de vous aider à inviter un ambassadeur qui viendra parler à l'occasion d'une assemblée scolaire. Les ambassadeurs sont des personnes qui vivent avec une lésion médullaire ou une maladie semblable et qui se portent bénévoles pour partager leurs récits d'inspiration et de courage. Chacune de ces personnes remarquables est la preuve qu'il est possible de surmonter des défis majeurs en travaillant avec acharnement et en faisant preuve d'une grande détermination.

- **UNE JOURNÉE EN FAUTEUIL ROULANT** : Faites participer les élèves aux activités *Une journée en fauteuil roulant*; mettez les élèves et les membres du personnel au défi de contourner certains des obstacles auxquels doivent faire face quotidiennement les personnes qui utilisent un fauteuil roulant.



- **ASSEMBLÉE** : Tenez une assemblée afin de présenter le DVD et d'inviter les membres de la collectivité, les parents ou les élèves à raconter leur histoire en décrivant des obstacles qu'ils ont déjà surmontés.

- **RELAIS** : Organisez des relais en fauteuil roulant à l'heure du dîner ou pendant les cours d'éducation physique, et mettez les élèves ou les membres du personnel au défi d'accomplir des tâches en équipe en prenant tour à tour place dans le fauteuil roulant.



- **DÉMONSTRATIONS SPORTIVES** : Demandez-nous de vous aider à organiser des démonstrations de sports en fauteuil roulant à votre école, si celles-ci sont offertes dans votre région.

## Science

- **RACONTEZ L'HISTOIRE DE RICK HANSEN À L'OCCASION D'UN COURS DE SCIENCES SUR LE CORPS HUMAIN** : Demandez aux élèves de créer une moelle épinière en indiquant par écrit le nom des différentes sections et leurs fonctions.

## Éducation physique

- **INCORPOREZ L'HISTOIRE DE RICK HANSEN À VOTRE PROGRAMME D'ÉDUCATION PHYSIQUE** : Consignez les kilomètres parcourus (à la course, à la marche, à la rame, en vélo, etc.) pendant les séances d'exercice sur une période donnée (huit semaines de cours, par exemple) en donnant comme objectif d'égaliser la distance parcourue par Rick Hansen au cours d'une des sections de sa Tournée mondiale.



## Bibliothèque/littérature

- **RACONTEZ L'HISTOIRE DE M. HANSEN** aux élèves et/ou présentez le DVD de sa Tournée mondiale.

## Toutes les matières

- **PRÉSENTEZ AUX ÉLÈVES DE LA MATERNELLE À LA 8<sup>e</sup> ANNÉE**, l'une de nos leçons indépendantes fondées sur le programme d'études qui sont offertes aux écoles qui participent au Programme scolaire Rick Hansen.
- **ORGANISEZ UNE JOURNÉE OU UNE SEMAINE THÉMATIQUE SUR RICK HANSEN**, qui comprendra des annonces quotidiennes dans lesquelles on présente des faits tirés de la Tournée mondiale. Les élèves peuvent également créer un babillard où l'on affichera des souvenirs, des photos et des faits dans un des endroits centraux de l'école.
- **CHOISISSEZ UNE CLASSE** (un cours d'art, de création littéraire, de géographie, d'histoire, de sciences ou d'éducation physique, par exemple) dans laquelle on montrera aux élèves le DVD de motivation. Cela aura pour objectif d'éveiller leur intérêt, de leur en apprendre davantage sur la Tournée mondiale Rick Hansen et de leur permettre d'écrire une histoire ou encore de créer une affiche, une peinture ou une présentation afin d'encourager la sensibilisation et la prévention relativement aux lésions médullaires.

## Lancez un défi

**VOUS POUVEZ TRANSFORMER CES ACTIVITÉS EN UNE COMPÉTITION AMICALE ET AMUSANTE ENTRE LES ÉCOLES.** Créez des trophées ou des prix pour l'école ou la classe avec le plus grand nombre de participants, le plus grand nombre de tours par élève ou encore la façon la plus originale de se déplacer en fauteuil roulant!

**VOUS POUVEZ AUSSI ÉLABORER UN PLAN QUI CONVIENT À VOTRE ÉCOLE ET À VOTRE COLLECTIVITÉ**, tout en traitant des thèmes que nous prônons : l'accessibilité, l'inclusion, le leadership, la détermination, les faiseurs de différence et le fait que tout est possible.

## Pour obtenir de plus amples renseignements et d'autres idées

**COMMUNIQUEZ AVEC NOTRE ÉQUIPE DU PROGRAMME SCOLAIRE :**

téléphone : **1.800.213.2131**

courriel : [schools@rickhansen.com](mailto:schools@rickhansen.com)



**SOYEZ PRUDENTS!** Vous devez veiller à ce que les participants aux activités soient bien encadrés, à ce qu'ils suivent les consignes de sécurité établies et à ce qu'ils portent l'équipement de sécurité approprié (des casques, par exemple).



# RESSOURCES

## MATÉRIEL QUE VOTRE ÉCOLE DEVRAIT DÉJÀ AVOIR REÇU

### Écoles élémentaires (de la maternelle à la 8<sup>e</sup> année) :

- *Rick Hansen, Autour du monde* d'Edward O'Connor
- *Tale of a Great White Fish* de Maggie de Vries
- *Boy In Motion: Rick Hansen's Story* d'Ainslie Manson
- CD et DVD du Programme scolaire Rick Hansen
  - DVD – comporte deux vidéos de 5 minutes chacune qui présentent un résumé de la Tournée mondiale Rick Hansen
  - CD – comporte des renseignements sur le programme ainsi que sur Rick Hansen et sa Tournée mondiale, des plans de leçon et les deux vidéos décrites ci-dessus

### Écoles secondaires (de la 8<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année) :

- *Rick Hansen : Vivre sans frontières* de Rick Hansen et Jim Taylor
- CD et DVD du Programme scolaire Rick Hansen
  - DVD – comporte deux vidéos de 5 minutes chacune qui présentent un résumé de la Tournée mondiale Rick Hansen
  - CD – comporte des renseignements sur le programme ainsi que sur Rick Hansen et sa Tournée mondiale, des plans de leçon et les deux vidéos décrites ci-dessus

### La Fondation Rick Hansen fournit également les ressources suivantes :

- Une affiche inspirante de Rick Hansen
- Une affiche et des dépliants sur le projet « Écoles en mouvement » qui vous aideront à promouvoir votre activité
- Des formulaires de promesse de don qui vous aideront à organiser des activités de financement, le cas échéant
- Des certificats de participation
- Des plans de leçon spécialement conçus pour les élèves de la maternelle à la 8<sup>e</sup> année des « Écoles en mouvement » et qui, de concert avec votre activité, contribueront à accroître la sensibilisation au sujet de la lésion médullaire, de l'accessibilité et de l'inclusion
- Numéro de téléphone sans frais pour obtenir le soutien de la Fondation Rick Hansen : **1.800.213.2131** ou adresse de courriel : **[schools@rickhansen.com](mailto:schools@rickhansen.com)**

### EN LIGNE :

- Des plans de leçon spécialement conçus pour les élèves de la maternelle à la 8<sup>e</sup> année pour accompagner votre activité « Écoles en mouvement » afin de contribuer à accroître la sensibilisation au sujet de la lésion médullaire, de l'accessibilité et de l'inclusion
- Des exemples d'encarts pour les bulletins d'information et de dépliants
- Des affiches qui vous aideront à promouvoir votre activité
- Des formulaires de promesse de don qui vous aideront à organiser des activités de financement, le cas échéant
- Des certificats de participation
- Des faits sur la lésion médullaire
- La biographie de Rick Hansen
- Une liste des sites Web qui portent sur la lésion médullaire (et qui pourraient intéresser les enseignants), y compris sur les services et le soutien connexes, la prévention des blessures, le traitement de la maladie et la recherche dans ce domaine ainsi que le sport en fauteuil roulant

# POLITIQUES ET LIGNES DIRECTRICES

- 1** Si votre école décide d'organiser des activités de financement et de remettre les fonds recueillis à un projet au sein de votre communauté scolaire, veuillez communiquer avec nous pour obtenir une trousse contenant les lignes directrices et un formulaire de proposition qui devra être approuvé. Votre école devra ensuite remplir le formulaire et soumettre une proposition de projet. Lorsque le groupe consultatif pour les projets Qualité de vie aura donné son approbation, l'école pourra en faire la promotion et commencer ses activités de financement.
- 2** Si votre école décide d'organiser des activités de financement et de remettre les fonds recueillis à la Fondation Rick Hansen, les fonds serviront à améliorer la vie des personnes atteintes d'une lésion médullaire.
- 3** Toutes les dépenses engagées doivent être couvertes par l'école ou grâce à des dons en nature (services et produits). Nous encourageons les organisateurs à demander des articles à leurs donateurs et supporteurs locaux et à envoyer une lettre de remerciement à ces derniers. La Fondation Rick Hansen ne peut émettre de reçus pour les dons en espèces ou en nature (biens ou services) qui ont servi à compenser les dépenses occasionnées par les activités ou les dépenses d'exploitation liées à ses activités.
- 4** Les dons et les promesses de dons recueillis pour votre activité doivent tous être remis à la Fondation Rick Hansen. Veuillez nous envoyer un seul chèque libellé à l'ordre de la « Rick Hansen Foundation » ainsi que la totalité des formulaires de promesse de don.
- 5** Des reçus aux fins de l'impôt seront émis automatiquement d'ici le 31 décembre 2011, conformément aux lignes directrices de l'Agence du revenu du Canada, pour tous les dons de 20 \$ ou plus qui sont accompagnés d'un formulaire de promesse de don comportant le nom du donateur, son adresse, son code postal et le montant du don.
- 6** Pour toutes les activités, vous devez assurer le bien-être des participants et des bénévoles ainsi que veiller à ce qu'ils soient bien encadrés et à ce qu'ils suivent les consignes de sécurité établies.
- 7** Toutes les activités organisées doivent être facilement accessibles pour les personnes en fauteuil roulant. Si vous avez des questions à ce sujet, veuillez communiquer avec nous.
- 8** Les logos du projet « Écoles en mouvement » Rick Hansen et de la Fondation Rick Hansen ne peuvent être utilisés qu'après en avoir obtenu l'autorisation explicite au préalable. Veuillez communiquer avec nous pour obtenir de plus amples renseignements.



# INSCRIVEZ

## *votre activité « Écoles en mouvement » Rick Hansen*

Pour ce faire, veuillez remplir et envoyer le **Formulaire d'inscription – Activité « École en mouvement »** qui se trouve dans la présente trousse (ou en ligne à l'adresse [www.rickhansen.com/schools](http://www.rickhansen.com/schools)).

Quand nous aurons reçu votre formulaire d'inscription, nous communiquerons avec vous pour vous fournir de plus amples renseignements, y compris pour vous transmettre la façon d'accéder au site Web des leaders d'activité « Écoles en mouvement », des idées concernant la planification d'activités ainsi que des trucs et du matériel de soutien pour votre activité.

### *Autres façons de participer*

#### **PROGRAMME DE PRIX RICK HANSEN**

On trouve sans nul doute à votre école des élèves (de la 4<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année) qui font déjà une différence dans la vie d'autrui. Soulignez leurs gestes grâce à notre prestigieux Programme de prix Rick Hansen. Pour en apprendre davantage, envoyez un courriel à l'adresse [schools@rickhansen.com](mailto:schools@rickhansen.com) ou consultez notre site Web à l'adresse [www.rickhansen.com/schools](http://www.rickhansen.com/schools).

#### **PARTICIPEZ À UNE ACTIVITÉ ROULONS VERS DEMAIN DANS VOTRE COLLECTIVITÉ**

En plus d'organiser une activité Écoles en mouvement, il existe de nombreuses façons pour toute votre école de participer. Si votre collectivité prévoit déjà une activité Rouler vers demain, vous pouvez communiquer avec son comité d'organisation pour lui demander comment vous pourriez y participer! Communiquez avec nous par téléphone au 1.866.609.4335 ou consultez notre site Web à l'adresse [www.wheelsinmotion.org](http://www.wheelsinmotion.org) pour trouver l'activité Rouler vers demain la plus proche.



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*Veillez écrire lisiblement*

Nom de l'école : \_\_\_\_\_

Nom du directeur ou de la directrice de l'école : \_\_\_\_\_

Nom de l'organisateur de l'activité scolaire : \_\_\_\_\_

Téléphone : (    ) \_\_\_\_\_ Autre téléphone : (    ) \_\_\_\_\_

Meilleur moment pour communiquer avec vous : \_\_\_\_\_ Télécopieur : (    ) \_\_\_\_\_

Adresse de courriel : \_\_\_\_\_

Adresse postale de l'école : \_\_\_\_\_

Adresse de messagerie de l'école : \_\_\_\_\_

*(si elle diffère de  
l'adresse postale)*

Type d'événement ou d'activité : \_\_\_\_\_

Emplacement de l'événement ou de l'activité : (p. ex., école, parc, etc.) \_\_\_\_\_

Date, heure et durée prévues de l'activité : \_\_\_\_\_

L'activité de votre école comprendra-t-elle d'autres écoles?    Oui     Non

Si oui, veuillez indiquer : Le nom des écoles : \_\_\_\_\_

Le nom des personnes-ressources : \_\_\_\_\_

Le numéro de téléphone des personnes-ressources : \_\_\_\_\_

Le nombre de participants prévu : \_\_\_\_\_

Votre activité comprendra-t-elle une collecte de fonds?    Oui     Non

Comment vous êtes-vous intéressé au programme Écoles en mouvement Rick Hansen ou comment en avez-vous entendu parler?

\_\_\_\_\_

Veillez envoyer ce formulaire par **TÉLÉCOPIEUR** au bureau de la Fondation Rick Hansen au : **604.295.8159**

ou l'envoyer par **COURRIER** à l'adresse : Rick Hansen Foundation 300 – 3820 Cessna Drive Richmond C.-B. V7B 0A2

**QUESTIONS?** Composez le **1.800.213.2131** ou envoyez un courriel à l'adresse [schools@rickhansen.com](mailto:schools@rickhansen.com)

[www.rickhansen.com/schools](http://www.rickhansen.com/schools)

